

## Printemps 2018

[Rapport sur les tendances pancanadiennes en matière de prescription d'opioïdes](#)

[À surveiller](#)

[Nouveautés et faits notables concernant nos partenaires](#)

[Le saviez-vous?](#)

[Prochains rendez-vous](#)

[Pour en savoir plus](#)

[Nous joindre](#)



## Rapport sur les tendances pancanadiennes en matière de prescription d'opioïdes

Le 22 novembre 2017, l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) a publié une analyse des tendances en matière de prescription d'opioïdes. Le rapport [Tendances pancanadiennes en matière de prescription d'opioïdes, de 2012 à 2016](#) examine 5 années de données sur les ordonnances exécutées dans des pharmacies communautaires.

Pendant cette période, le nombre total d'ordonnances d'opioïdes a continué d'augmenter — passant de 20,2 millions en 2012 à 21,5 millions en 2016 — mais l'étude a également révélé qu'en moyenne, la durée de ces ordonnances était plus courte pour un plus petit nombre de doses d'opioïdes. Les ordonnances de courte durée entraînent une interaction fréquente entre les prescripteurs et les



**La quantité d'opioïdes délivrés au Canada a baissé de 2012 à 2016**

patients, ce qui aide les prescripteurs à surveiller l'efficacité à long terme du traitement.

Une analyse approfondie des données de la Colombie-Britannique, de la Saskatchewan et du Manitoba a révélé que, malgré l'augmentation du nombre d'ordonnances d'opioïdes, moins de personnes (par 1 000 habitants) en reçoivent.

Les taux de prescription d'opioïdes variaient selon le groupe d'âge et le plus élevé a été observé chez les personnes âgées de 65 ans et plus. Plus d'une personne âgée sur 5 a reçu une ordonnance d'opioïdes en 2015-2016. Parmi elles, une sur 8 a pris un opioïde puissant pendant 90 jours ou plus.



## À surveiller

### Estimations de 2017 sur les hospitalisations liées à une intoxication aux opioïdes

L'ICIS et l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) travaillent de concert afin de dresser un portrait complet de l'évolution de la crise des opioïdes. Ce printemps, l'ASPC mettra à jour le nombre de décès apparemment liés à la consommation d'opioïdes survenus au Canada en 2017, alors que l'ICIS publiera les chiffres estimés concernant le nombre d'hospitalisations liées à une intoxication aux opioïdes en 2017. Cet automne, l'ICIS publiera des données plus complètes sur les préjudices liés aux opioïdes, tout particulièrement sur les intoxications aux opioïdes dans les petites collectivités.

### Production élargie de rapports sur les préjudices liés aux opioïdes

L'ICIS s'affaire à élargir la production de rapports sur les préjudices liés aux opioïdes. L'ICIS publie déjà des analyses sur le nombre d'hospitalisations et de visites à l'urgence en raison d'une intoxication aux opioïdes. Cet automne, en plus de ces analyses, l'ICIS publiera un rapport sur les préjudices découlant d'un trouble de consommation d'opioïdes et des effets indésirables subis au cours de l'usage thérapeutique d'opioïdes. Pour en savoir plus, restez à l'affût et lisez le numéro de l'été de notre infolettre Surveillance de l'utilisation de médicaments et d'autres substances.

### Tendances pancanadiennes en matière de prescription d'opioïdes et de benzodiazépines

L'ICIS travaille sur l'analyse des taux pancanadiens et provinciaux de prescription d'opioïdes et de benzodiazépines. Cette analyse permettra d'observer les tendances sur 6 ans (de 2012 à 2017) en matière de volume et de types d'opioïdes et de benzodiazépines délivrés aux Canadiens. Cette publication sera disponible en juin 2018. L'ICIS publiera également une analyse pour examiner les nouvelles prescriptions d'opioïdes avant et après la mise en œuvre des nouvelles lignes directrices en matière de prescription d'opioïdes. Les résultats de cette nouvelle analyse seront diffusés au cours de l'hiver 2018-2019.

### Qualité des données sur les opioïdes déclarées à l'ICIS

L'ICIS a produit 2 nouvelles ressources pour s'assurer que les cas de surdoses d'opioïdes sont saisis de façon appropriée. En novembre 2017, l'ICIS a publié le document [Directives de codification des surdoses d'opioïdes](#), un bulletin qui présente de nouvelles directives de codification pour aider les codificateurs dans les hôpitaux à saisir de façon exacte les cas de surdoses d'opioïdes. En février 2018, l'ICIS a publié de nouvelles [directives destinées aux cliniciens](#) afin d'appuyer la saisie des cas de surdoses d'opioïdes. Ces directives visent à améliorer les pratiques de documentation clinique entourant les surdoses d'opioïdes. Ensemble, ces documents aideront à améliorer la qualité des données déclarées sur les opioïdes.



# Nouveautés et faits notables concernant nos partenaires

## Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

### Remédier à la crise des opioïdes : leçons tirées des États-Unis

*Une série de conférences présentées par le CCDUS et l'ambassade des É.-U.*

Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, avec l'appui de l'ambassade des États-Unis à Ottawa, tient une série de conférences dans 6 villes du Canada afin de transmettre ses connaissances sur la crise des opioïdes.

Des spécialistes américains présenteront les connaissances acquises et les solutions novatrices trouvées concernant la crise des opioïdes. Une experte locale se joindra à ces spécialistes pour parler de l'expérience canadienne. Du temps sera prévu pour permettre aux conférenciers et à l'auditoire de discuter du travail réalisé aux États-Unis, de son lien avec celui fait au Canada et de son applicabilité aux mesures prises dans le contexte canadien pour remédier à la crise.

Les spécialistes américains parleront de leur expertise en matière de suivi et de surveillance, des expériences qu'ils ont vécues, de l'éducation des prescripteurs, ainsi que des traitements. Voici les dates et les villes pour cette série en 6 parties : Vancouver, Colombie-Britannique, le 10 avril; Edmonton, Alberta, le 11 avril; Winnipeg, Manitoba, le 2 mai; Toronto, Ontario, le 3 mai; Montréal, Québec, le 7 mai; Halifax, Nouvelle-Écosse, le 8 mai.

Apprenez-en davantage et [inscrivez-vous](#).

## Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) du Centre de toxicomanie et de santé mentale est le sondage le plus ancien mené auprès d'adolescents en milieu scolaire au Canada et l'un des plus anciens au monde. Les résultats du [Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario 2017](#) indiquent qu'en 2017, 11 % des étudiants de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année de l'Ontario (97 100 étudiants) ont déclaré faire un usage non médical d'opioïdes sur ordonnance. Toutefois, l'usage non médical d'opioïdes sur ordonnance a baissé au cours de la dernière décennie, passant de 21 % en 2007 à 11 % en 2017. Renseignez-vous sur le [SCDSEO 2017](#).

## Qualité des services de santé Ontario

### Nouveaux utilisateurs d'opioïdes

Selon un récent rapport de Qualité des services de santé Ontario (QSSO), plus de 40 000 Ontariens ont obtenu des ordonnances nouvelles de doses élevées d'opioïdes en 2016, malgré les données probantes qui révèlent que ceux qui reçoivent des ordonnances d'opioïdes à des doses plus élevées que ce qui est recommandé sont beaucoup plus susceptibles de faire une surdose, comparativement à ceux à qui l'on prescrit des doses moins élevées.

Le rapport indique également que des 1,3 million d'Ontariens qui ont obtenu une ordonnance nouvelle d'opioïdes, toutes doses confondues, près de 325 000 ont obtenu une ordonnance pour plus de 7 jours. Les données probantes indiquent que les ordonnances initiales d'opioïdes pour plus de 7 jours ont été associées à un risque plus élevé d'utilisation à long terme. [Pour en savoir plus, lisez ces constatations.](#)

### **Normes de qualité**

En vue de réduire le risque de dépendance et d'intoxication aux opioïdes, QSSO — en collaboration avec les patients, les dispensateurs de soins de santé, les soignants et les organismes de la province — s'est doté d'un ensemble de normes de qualité sur les opioïdes, qui décrit ce en quoi consistent des soins de grande qualité pour les cliniciens et les patients. 2 des normes concernent la prescription d'opioïdes pour la douleur aiguë (court terme) et la douleur chronique (long terme), et une troisième norme décrit la façon de déterminer et de traiter les personnes qui souffrent d'un trouble de consommation d'opioïdes.

[Apprenez-en plus à propos de ces normes.](#)

### **Agence de la santé publique du Canada**

Le 27 mars 2018, le gouvernement du Canada a publié des données à jour [sur les décès apparemment liés à la consommation d'opioïdes au Canada](#), que l'ASPC a recueillies auprès des provinces et des territoires. De janvier à septembre 2017, il y a eu au moins 2 923 décès apparemment liés à la consommation d'opioïdes au Canada et on s'attend à ce que ce nombre augmente à mesure que d'autres données deviendront disponibles. Les données indiquent également que 92 % de ces décès étaient accidentels. Des statistiques à jour devraient être publiées en juin.

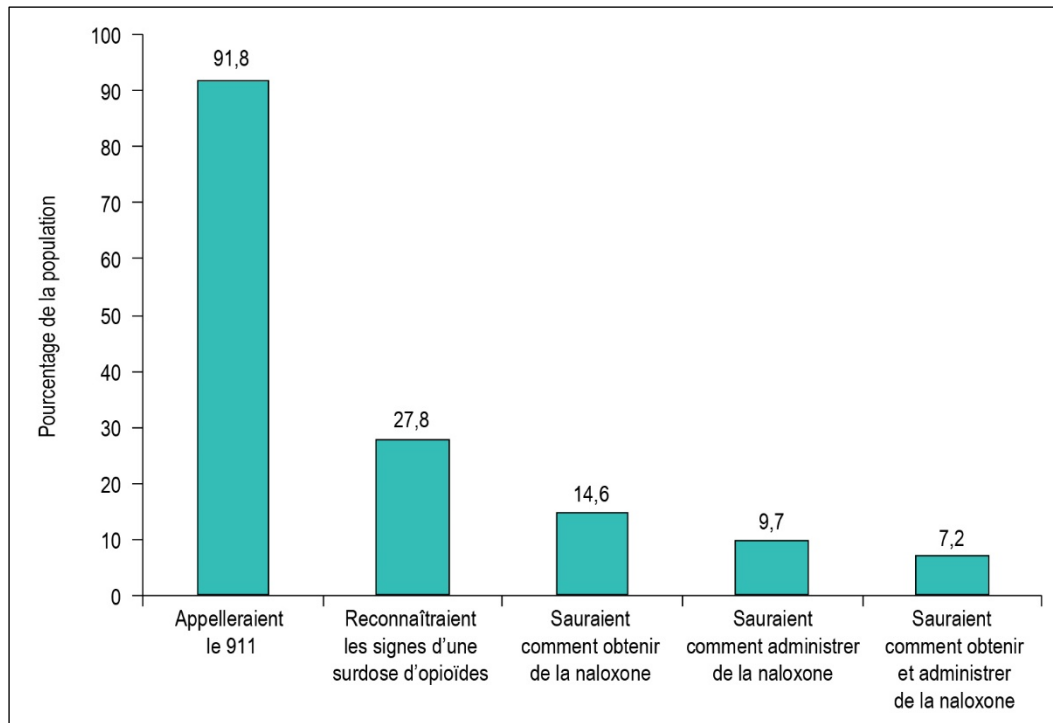


## **Le saviez-vous?**

### **Sensibilisation des Canadiens aux opioïdes**

En janvier 2018, Statistique Canada a publié les résultats d'une enquête sur la [sensibilisation des Canadiens aux opioïdes](#). Cette enquête mesurait les connaissances de la population canadienne et sa compréhension du risque lié à la consommation d'opioïdes, ainsi que sa volonté à offrir de l'aide en cas de problèmes liés aux opioïdes. Les données ont été recueillies dans toutes les provinces auprès des citoyens âgés de 18 ans et plus. L'enquête a permis de déterminer que la majorité des Canadiens, environ 77 %, étaient au courant du problème des opioïdes au pays. Toutefois, nombreux sont ceux qui ne sont pas certains de reconnaître les signes d'une intoxication aux opioïdes ou des actions à poser pour aider la personne en cas de surdose d'opioïdes. 28 % ont déclaré qu'ils reconnaîtraient les signes d'une surdose d'opioïdes et seulement 7 % ont indiqué qu'ils sauraient comment obtenir et administrer de la naloxone.

**Figure** Volonté et capacité des Canadiens à offrir de l'aide en cas de surdose d'opioïdes



Pour en savoir plus sur la sensibilisation des Canadiens au problème des opioïdes, lisez les [résultats complets de l'enquête](#).



## Prochains rendez-vous

Trouvez-nous dans les présentations par affiches ou venez saluer les membres de notre équipe au kiosque de l'ICIS!

[Conférence de l'Association canadienne de santé publique](#)

Montréal, Québec, du 28 au 31 mai 2018

[Congrès des pharmaciens du Canada](#)

Fredericton, Nouveau-Brunswick, du 2 au 5 juin 2018



## Pour en savoir plus

### **Le recueil de graphiques sur les opioïdes de l'ICIS a fait l'objet d'un article dans le *Healthcare Quarterly***

En mars 2018, le recueil de graphiques [Préjudices associés aux opioïdes au Canada](#) a fait l'objet d'un article dans le *Healthcare Quarterly*. L'article en question traite des principales constatations tirées du rapport de 2017. Pour lire l'article, visitez le [www.longwoods.com](http://www.longwoods.com).



## Nous joindre

Si vous avez reçu ce message d'un collègue et que vous souhaitez recevoir les prochains numéros directement dans votre boîte de réception, envoyez un message à [amo@icis.ca](mailto:amo@icis.ca) en indiquant « Abonnement » en objet.

**Si vous ne désirez plus recevoir l'infolettre, vous pouvez vous [désabonner](#) à tout moment.**