



SLD interRAI : État de la peau (L1-L7)

Le présent aide-mémoire vise à faciliter la saisie des éléments 1 à 7 de la section L de l'instrument d'évaluation pour soins de longue durée en établissement (SLD) interRAI. Ces éléments servent à documenter l'état de la peau de la personne, la présence et le stade d'ulcères de pression, et la présence d'autres problèmes de peau et de problèmes de pieds.

Pour **L1 (Ulcères de pression [évaluer la plaie la plus grave])**, vérifiez

- tout changement au toucher dans les zones à risque;
- les altérations de l'apparence de la peau dans les zones à risque, comme une texture en « peau d'orange » ou une teinte légèrement violacée;
- des zones extrêmement sèches et écailleuses dont l'examen montre qu'elle recouvre une rupture de l'épiderme.

Un **ulcère de pression** est une lésion causée par une pression qui n'est pas soulagée. Ces ulcères surviennent généralement sur des protubérances osseuses et sont classifiés par stade, selon le niveau de dommage de la peau observé.

Pour L1 (Ulcères de pression [évaluer la plaie la plus grave]) : codifiez le stade le plus élevé des ulcères de pression au cours des 3 derniers jours	
Code 0	Aucun ulcère de pression
Code 1	Zone de rougeur persistante : Zone de peau rougie en permanence, qui ne pâlit pas lors du relâchement de la pression. Il n'y a pas de rupture de l'épiderme. Lésion de « stade 1 » .
Code 2	Perte partielle de couches de la peau : Destruction partielle de l'épiderme qui se présente cliniquement sous forme d'abrasion, de phlyctène ou de cratère superficiel. Lésion de « stade 2 » .
Code 3	Cratères profonds dans la peau : Perte de la peau sur toute l'épaisseur de l'épiderme exposant le tissu sous-cutané. Se présente comme un cratère profond touchant ou non les tissus voisins. Lésion de « stade 3 » .
Code 4	Ruptures cutanées exposant le muscle ou l'os : Perte de la peau et du tissu sous-cutané sur toute leur épaisseur exposant le muscle ou l'os. Lésion de « stade 4 » .
Code 5	Ne peut être évalué : Par exemple en raison de la prédominance d'escarres nécrotiques.



Exemples de codification de l'élément L1 (Ulcères de pression [évaluer la plaie la plus grave])

Si la personne souffre d'un ulcère de pression de stade 4 et d'un ulcère de pression non classifiable, inscrivez le code 5 (Ne peut être évalué) à L1.

Si un ulcère de pression est noté initialement au stade 4, mais montre des signes d'amélioration vers une perte partielle de couches de la peau au cours de la période d'observation, inscrivez le code 2 (Perte partielle de couches de la peau) à L1.

Si une croûte se forme sur l'ulcère, non nécrotique, inscrivez le code 2 (Perte partielle de couches de la peau) à L1. Si une escarre nécrotique est présente, empêchant une stadification précise, inscrivez le code 5 (Ne peut être évalué) à L1 jusqu'à ce qu'un débridement ait été pratiqué (par chirurgie ou par voie mécanique) et permette une stadification exacte.

L2 (Antécédents d'ulcères de pression) — Inscrivez le code 1 (Oui) si la personne a déjà souffert d'ulcères de pression qui sont maintenant guéris. Les antécédents d'ulcères de pression constituent un facteur de risque pour le développement d'ulcères dans le futur.

L3 (Présence d'un ulcère autre qu'un ulcère de pression) — Détectez la présence de tout ulcère de la peau qui n'est pas un ulcère de pression (p. ex. ulcère veineux, artériel, mixte ou au pied causé par le diabète).

L4 (Problèmes de peau importants) — Comprend les lésions, les brûlures au deuxième et au troisième degré ainsi que les plaies chirurgicales en voie de cicatrisation. Pour les brûlures, les effets de la blessure peuvent être locaux ou généralisés.

L5 (Déchirures ou coupures de la peau [pour des raisons autres que chirurgicales]) — Comprend toute rupture traumatique de la peau atteignant les tissus sous-cutanés. Ne comprend pas les incisions chirurgicales.

L6 (Autres problèmes de peau ou changements à l'état de la peau) — Notez la présence de problèmes de peau autres que les ulcères, les déchirures, les coupures et les problèmes de peau importants abordés de L1 à L5. Par exemple, des ecchymoses, des éruptions, de l'intertrigo, des marbrures et de l'eczéma.

N'incluez pas les ulcères de pression, les coupures ou déchirures de la peau, les lésions, les brûlures ou les plaies chirurgicales en voie de cicatrisation.



Aide-mémoire

L7 (Problèmes de pieds) — Comprend les oignons, les orteils en marteau, le chevauchement d'orteils, les problèmes de structure, les infections et les ulcères. Cet élément ne comprend pas les spasmes musculaires.

Pour L7 (Problèmes de pieds) : codifiez l'énoncé approprié	
Code 0	Aucun problème de pieds
Code 1	Problèmes de pieds, mais aucune restriction pour la marche
Code 2	Problèmes de pieds qui restreignent la marche
Code 3	Problèmes de pieds qui empêchent la marche
Code 4	Problèmes de pieds, ne marche pas pour d'autres raisons

Remarque

Si un ulcère de pression apparaît sur le pied, codifiez **à la fois** L1 (Ulcères de pression [évaluer la plaie la plus grave]), et L7 (Problèmes de pieds).

Les contractures et une amputation complète ou partielle du pied sont considérées comme un problème de structure du pied et sont donc indiqués à l'élément L7 (Problèmes de pieds).



SLD interRAI © interRAI Corporation, Washington (D.C.), 1990-2022. Modifié avec permission pour utilisation au Canada en vertu d'une licence accordée à l'Institut canadien d'information sur la santé. Les éléments propres au Canada et leur description © Institut canadien d'information sur la santé, 2023.

© 2023 Institut canadien d'information sur la santé.

Comment citer ce document :

Institut canadien d'information sur la santé. *SLD interRAI : État de la peau (L1-L7)* [aide-mémoire]. Ottawa, ON : ICIS; 2023.