



Directives pour les éléments M4 et M5 : instrument d'évaluation pour services à domicile (SD) interRAI

Inclure dans l'élément M4 (Nombre total de médicaments)	Ne pas inclure dans l'élément M4 (Nombre total de médicaments)
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre total de médicaments prescrits et en vente libre différents pris au cours des 3 derniers jours • Médicaments prescrits dont la prise a été interrompue, mais qui ont été pris dans les 3 derniers jours • Tous les médicaments pris au besoin (PRN) ou immédiatement (STAT) dans les 3 derniers jours • Médicaments administrés par toutes les voies • Préparations topiques, crèmes, onguents, gouttes ophtalmiques, larmes artificielles et timbres • Médicaments d'entretien prescrits selon un horaire régulier (antipsychotiques, agents chimiothérapeutiques, vitamine B12 injectable, etc.) administrés en dehors de la période d'observation de 3 jours • Tous les médicaments ajoutés aux systèmes de perfusion intraveineuse et aux distributeurs de médicaments électroniques portatifs (ampicilline, morphine, fer, chlorure de potassium, etc.) • Doses thérapeutiques d'héparine • Vitamines injectables comme la vitamine B1 (thiamine), la vitamine B6 (pyridoxine), la vitamine B12 et la vitamine C • Vitamines par voie orale nécessitant une ordonnance, comme la vitamine D2, la vitamine D3, le calcitriol et une combinaison de vitamine A et de vitamine E • Lavements Fleet, suppositoires, huiles minérales et purgatifs, comme GoLYTELY et Citro-Mag • Vaccins et sérums antiallergiques • Médicaments composés qui contiennent au moins 2 produits chimiques ou ingrédients actifs (ils sont comptés comme un seul médicament) 	<ul style="list-style-type: none"> • Produits de santé naturels, y compris les suppléments nutritifs ou à base de plantes • Médicaments prescrits, mais non pris au cours des 3 derniers jours (à l'exception des médicaments à action prolongée) • Médicaments équivalents, mais désignés par des noms de marque différents • Vitamines par voie orale en vente libre non prescrites (comme la vitamine D, la vitamine C et la vitamine B12) et minéraux (comme le chlorure de potassium [Slow-K], le chlorure de calcium et le carbonate de calcium) • Solutions intraveineuses et solutions de NPT, y compris les additifs (comme les oligo-éléments) • Oxygène et alcool • Héparine utilisée comme solution de rinçage pour garder une veine ouverte • Préparations topiques utilisées comme soins préventifs de la peau (notamment les hydratants, les produits formant une barrière contre l'humidité et les antiseptiques) • Pansements médicamenteux • Cigarettes électroniques • Drogues illicites

Interroger la [Base de données sur les produits pharmaceutiques](#) de Santé Canada.

interRAI HC © interRAI Corporation, Washington (D.C.), 1994-2012. Modifié avec permission pour utilisation au Canada en vertu d'une licence accordée à l'Institut canadien d'information sur la santé. Les éléments propres au Canada et leur description © Institut canadien d'information sur la santé, 2020.



Aide-mémoire

Inclure dans l'élément M5 (Nombre total de suppléments nutritifs ou à base de plantes)	Ne pas inclure dans l'élément M5 (Nombre total de suppléments nutritifs ou à base de plantes)
<ul style="list-style-type: none">• Nombre total de produits de santé naturels différents, y compris les suppléments nutritifs ou à base de plantes, qui ont été pris au cours des 3 derniers jours• Minéraux, vitamines, produits à base de plantes, suppléments de repas, produits de nutrition pour sportifs et suppléments alimentaires naturels• Minéraux, comme le chlorure de potassium (Slow-K), le chlorure de calcium et le carbonate de calcium• Vitamines par voie orale en vente libre, comme la vitamine D, la vitamine C et la vitamine B12• Produits à base de plantes, comme l'échinacée, le sureau, le fenugrec, le gingembre, le Ginkgo biloba, les pépins de raisin, la mélatonine, le chardon-Marie, l'huile d'origan, le rhodiola, le millepertuis, le curcuma et la racine de valériane• Suppléments nutritifs ou de repas et aides à la digestion, comme Ensure, Boost, Sustacal, RESOURCE 2.0, la biotine, le chrome, la coenzyme Q-10, la glucosamine, la L-arginine, le lycopène, les acides gras oméga-3 et les probiotiques• Produits de nutrition pour sportifs, comme les poudres protéinées et les suppléments d'acides aminés• Solutions de NPT, y compris les additifs (comme les oligo-éléments)• Suppléments alimentaires naturels, comme les capsules de vinaigre de cidre de pommes, de canneberge et d'huile de poisson	<ul style="list-style-type: none">• Médicaments prescrits et en vente libre inclus dans l'élément M4

Se renseigner [au sujet des produits de santé naturels](#) ou [chercher des produits de santé naturels homologués](#).

Comment citer ce document :

Institut canadien d'information sur la santé. *Directives pour les éléments M4 et M5 : instrument d'évaluation pour services à domicile (SD) interRAI* [aide-mémoire]. Ottawa, ON : ICIS; 2020.