

L'évaluation pour soins de longue durée en établissement interRAI



Lorsqu'une personne est admise dans un établissement de soins de longue durée (SLD), elle subit une évaluation pour soins de longue durée en établissement interRAI. Cette évaluation fait partie d'une série complète d'instruments d'évaluation clinique conçus par des chercheurs et utilisés à l'échelle mondiale.

L'évaluation pour SLD en établissement interRAI n'est pas un questionnaire. Il s'agit plutôt d'une évaluation axée sur la personne vivant dans un établissement de SLD qui permet de relever ses besoins, ses forces et ses préférences. L'évaluation porte sur la performance et la capacité de la personne, y compris sa santé physique et mentale, le soutien social dont elle jouit, et ses activités de la vie quotidienne comme manger et s'habiller.

L'information tirée de l'évaluation permet de cibler les points à améliorer de même que les risques de détérioration de la santé, du bien-être ou des fonctions.

L'information appuie les décisions prises par l'équipe de soins de l'établissement en vue d'offrir des soins personnalisés à votre proche. L'objectif est d'optimiser la qualité de vie de la personne grâce à la prise en charge de ses problèmes de santé physique et mentale et à l'amélioration de son autonomie.

L'équipe interdisciplinaire tiendra compte du point de vue des proches et de la famille dans le cadre de l'évaluation en SLD afin de créer un plan de soins personnalisés pour votre proche.

Les évaluations sont effectuées à l'admission et tous les 3 mois afin de consigner tout changement dans l'état de santé général de la personne. L'évaluation produit des **résultats cliniques** qui permettent de créer un profil personnalisé servant à surveiller l'état, à évaluer les progrès et à mettre en relief les aspects à inclure dans la planification des soins (le plan de soins).

L'objectif de l'évaluation pour SLD en établissement interRAI est d'optimiser la capacité fonctionnelle de la personne. L'information qui en ressort permet d'améliorer la qualité de vie de la personne grâce à la prise en charge de ses problèmes de santé physique et mentale et à l'amélioration de son autonomie.

Les **résultats cliniques** comme les guides d'analyse par domaine d'intervention (GAD) et les échelles de résultats constituent la base du plan de soins.

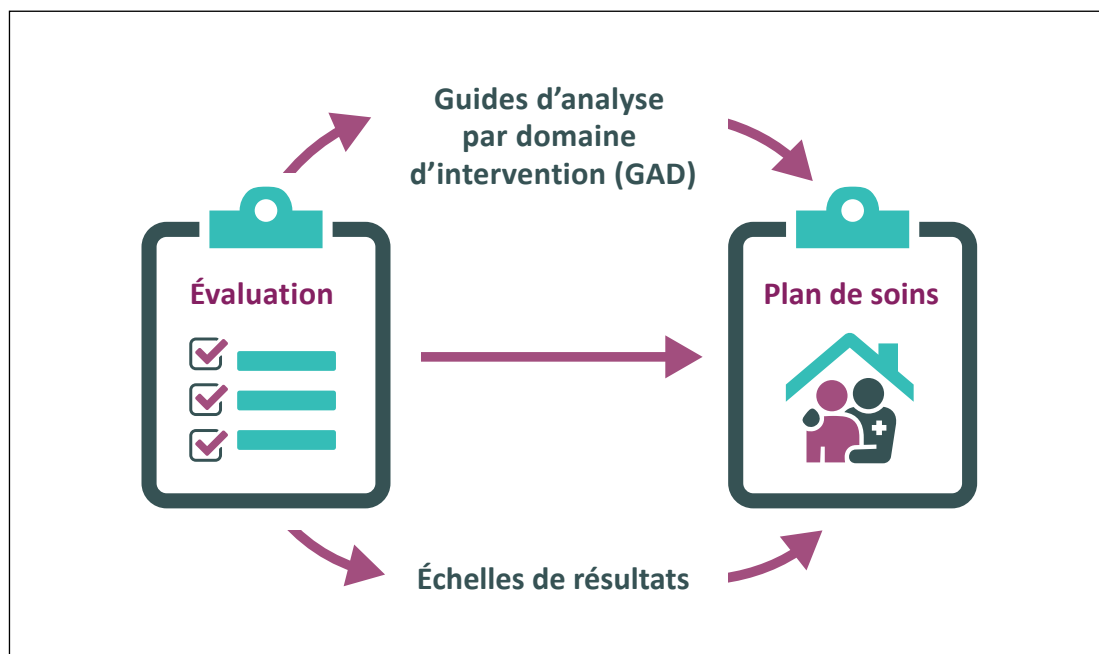
Les **guides d'analyse par domaine d'intervention (GAD)** permettent de cerner les risques, les possibilités d'amélioration et les domaines où un soutien est nécessaire pour éviter un déclin. Les GAD portent sur des aspects tels que la vie sociale, la santé cognitive et mentale, et les problèmes cliniques. Ils aident à signaler des problèmes cliniques, à améliorer la prestation des soins et à fournir une meilleure qualité de vie à votre proche.

Les **échelles de résultats** décrivent la personne dans certains domaines cliniques normalisés, comme la dépression, le rendement cognitif et les activités de la vie quotidienne. Ces résultats fournissent à l'équipe interdisciplinaire un aperçu de l'état et du fonctionnement de la personne, au moment de l'évaluation et au fil du temps, ce qui permet de faire le suivi de l'amélioration ou du déclin dans des domaines spécifiques.

L'équipe clinique rencontre M^{me} J et sa fille, utilise son dossier clinique et réalise une évaluation pour SLD. 2 GAD sont signalés : les activités de la vie quotidienne (habillage, hygiène personnelle et marche) et l'humeur (un résultat élevé sur l'échelle de mesure de la dépression indique un trouble de l'humeur).

Le plan de soins de M^{me} J comprendra des activités favorisant son autonomie, de même que la gestion de ses activités quotidiennes, comme s'habiller le matin, aller prendre ses repas et participer à des activités et programmes sociaux. M^{me} J adore le scrapbooking et sera invitée à prendre part au groupe de bricolage de l'établissement. Le plan est axé sur l'amélioration de l'humeur de M^{me} J afin qu'elle puisse rester aussi autonome que possible et qu'elle soit en mesure de prendre soin d'elle-même.

Ces types d'évaluations contribuent au plan de soins de la personne.



Les informations tirées de l'évaluation pour SLD interRAI, y compris les **indicateurs de la qualité** (IQ), peuvent avoir une incidence directe sur les services offerts par l'établissement de soins de longue durée. Les IQ sont des mesures normalisées pouvant servir à appuyer l'évaluation du programme et les initiatives sur la qualité, tout en permettant à l'établissement de personnaliser le programme selon les besoins des résidents.

Les résultats de **9 IQ des soins de longue durée** sont diffusés dans l'outil Web [Votre système de santé](#), initiative de diffusion publique de l'ICIS :

- Chutes dans les 30 derniers jours en soins de longue durée
- Aggravation d'une plaie de pression en soins de longue durée
- Utilisation potentiellement inappropriée d'antipsychotiques en soins de longue durée
- Recours à la contention en soins de longue durée
- Amélioration des fonctions physiques en soins de longue durée
- Détérioration des fonctions physiques en soins de longue durée
- Aggravation de l'humeur dépressive en soins de longue durée
- Ressent de la douleur en soins de longue durée
- Aggravation de la douleur en soins de longue durée

L'outil interactif [Votre système de santé](#) est destiné au grand public et aux intervenants de la santé. Il permet d'explorer les établissements et hôpitaux de soins de longue durée en fonction de 5 thèmes importants aux yeux des Canadiens : l'accès, la qualité des soins, les dépenses, les résultats pour la santé, ainsi que la promotion de la santé et la prévention des maladies.



Renseignements sur les données :

soinsspecialises@icis.ca



© 2023 Institut canadien d'information sur la santé

Comment citer ce document :

Institut canadien d'information sur la santé. *L'évaluation pour soins de longue durée en établissement interRAI* [fiche d'information]. Ottawa, ON : ICIS; 2023.